

Doris Grappendorf

# Unkräuter

Heilende Freunde in meinem Garten



## Unkräuter

### Heilende Freunde in meinem Garten

Ist es wirklich Zufall, welche „Unkräuter“ sich in unseren Gärten ansiedeln? Und wieso sind manche Jahre bestimmte Kräuter in Massen da und verschwinden dann plötzlich? Steckt eine tiefere Bedeutung dahinter und wollen die Kräuter uns etwas sagen?

In diesem Buch finden Sie Antworten dazu. In liebevoller Weise beschreibt Doris Grappendorf sechzehn der am häufigsten vorkommenden Gartenwildkräuter, erzählt über deren Wesen, die Heilwirkungen, die Anwendung in der Wildkräuter-Küche und stellt viele Rezepte zum Ausprobieren vor. Dieses Buch ist eine Liebeserklärung an alle „Unkräuter“.

170 Seiten/Hardcover - 24,90 €

ISBN: 978-3-9815482-5-9, 1. Auflage 2014