

Doris Grappendorf

# Immerzu erschöpft

Die Geschichte meines Heilungsweges  
aus dem  
Chronischen Erschöpfungs-Syndrom (CFS)



Eschehaus-Verlag

## *Immerzu erschöpft*

*Die Geschichte meines Heilungsweges  
aus dem Chronischen Erschöpfungs-Syndrom (CFS)*

*Die Autorin schildert eindrucksvoll, wie sie von Jahr zu Jahr immer erschöpfter wurde, bis sie schließlich auf der verzweifelten Suche nach ärztlicher Hilfe oder einem anderen Heilmittel sieben Jahre später die Diagnose „Chronisches Erschöpfungssyndrom“ (CFS) erhielt. Erschüttert*

stellte sie fest, dass es ärztlicherseits kein Heilmittel gibt – CFS als unheilbar gilt.

Neun Jahre Krankheit, davon drei Jahre fast vollständige Bettlägerigkeit, brauchte es, bis ein Buch sie endlich aus der Opferrolle herausholte und ins Handeln brachte. Sie begann zur Forscherin zu werden und machte sich selbst auf die Suche nach der Ursache dieser mysteriösen Erschöpfungskrankheit. Sie las unzählige Bücher und Artikel und führte parallel dazu viele Selbstversuche durch, erlitt auch einige Rückschläge, die sie zwischendurch immer wieder nahezu bettlägerig machten. Doch gleichzeitig wurde es zu einer spannenden Detektivarbeit. Denn nach und nach fügten sich die Puzzleteile ihrer Erkenntnisse zu einem Bild zusammen.

Nach insgesamt zwölf Jahren Erkrankung fand sie ein Heilmittel für ihr CFS, das – wie sich überraschenderweise herausstellte – gleichzeitig das Potential haben könnte, auch eine Hilfe für andere chronische Erkrankungen zu sein.

Dieses Buch soll Hoffnung machen. Es soll dazu inspirieren, nicht ohnmächtig auf ein Wundermittel aus der Pharmaindustrie zu warten, sondern die Heilung selbst in die Hand zu nehmen.

570 Seiten/Paperback, 1. Auflage 2020

ISBN-Nr. 978-3-9818147-7-4

32,00 €