

Doris Grappendorf

Die Sammlerin



Eschehaus-Verlag

Die Sammlerin

Wilde Beeren, Kräuter, Samen und Wurzeln sammeln wie es die Steinzeitmenschen machten – und das in unserer modernen Zeit? In diesem Buch können Sie die Autorin auf ihren Streifzügen durch die Natur begleiten und lernen, was Sie auf Ihrem nächsten Spaziergang an Essbarem mit nach Hause nehmen können.

Die wild wachsenden Kräuter, Beeren, Samen und Wurzeln enthalten ein Vielfaches an Vitalstoffen im Vergleich zu unseren Nahrungsmitteln aus dem Supermarkt und können einen wichtigen Beitrag für unsere Gesundheit darstellen.

100 Seiten/Paperback, 1. Auflage 2016

ISBN-Nr. 978-3-9818147-1-2

18,00 €