



Blumenuhr – zauberhafter Rhythmus der Natur

Morgens um 9 Uhr öffnet der Morgenstern seine Blüten und um 12 Uhr mittags schließt er sie wieder. Und das jeden Tag zur Blütezeit. Woher weiß er, wie spät es ist?

Der Morgenstern braucht keine Uhr, um die Uhrzeit abzulesen, keine Wettervorhersage, um zu wissen, ob es Regen geben wird, und keinen Kalender, um nachzuschauen, wann die Blühsaison zu Ende ist. Wie funktioniert diese innere Uhr?

Wie alle anderen Lebewesen auch, richten sich die Pflanzen nach dem rhythmischen Pulsschlag unserer Erde, der verbunden ist mit dem Rhythmus des Kosmos. Auch wir Menschen sind eingebunden in diesen zauberhaften Rhythmus, nur haben wir verlernt, darauf zu achten. Durch Beobachten der Blumenuhr können wir lernen, zu unserem ganz persönlichen inneren Rhythmus zurückzufinden.

Sie möchten selbst eine Blumenuhr anlegen? Im zweiten Teil des Buches finden Sie eine Anleitung.

100 Seiten/Paperback - 15,00 Euro

ISBN-Nr. 978-3-9815482-6-6, 1. Auflage 2015